

Baromètre

« Bien-être au travail et dans les études »

8^e édition

Présentation par Cyril GARNIER et Joël GUERVENOU

Baromètre AEF info-FNCAS 2026

8e édition de cette consultation nationale commune

18 questions pour évaluer le **bien-être**
des **personnels** au travail
et des **étudiants** dans leurs études

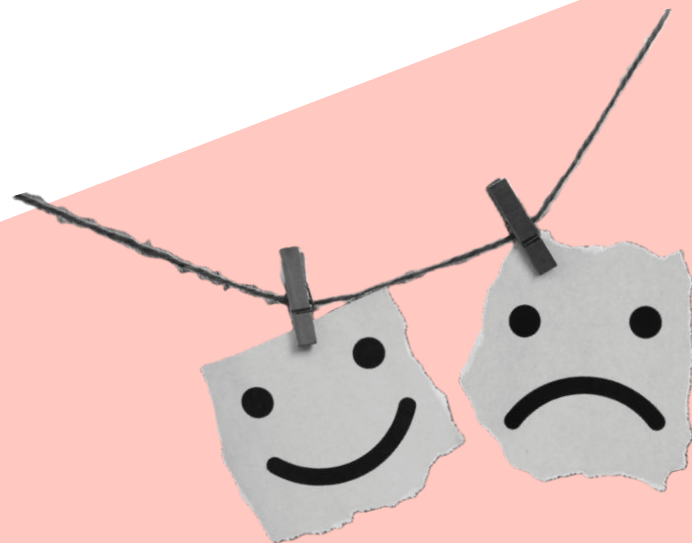
Bien-être au travail et dans les études : et vous, où en êtes-vous ?

Prenez 180 secondes pour participer
au baromètre AEF info - FNCAS

Avec le soutien de France Universités, de la CDEFI, de la CGE, de l'ADGS, de Sup'DRH, de la CEVPU et de l'Amue

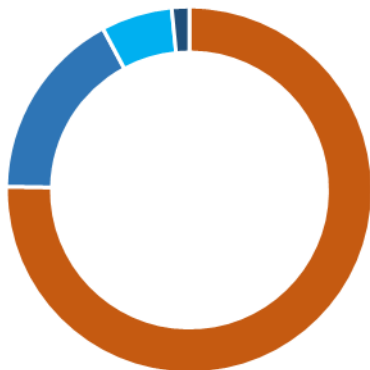


Image : Wokandapix / Pixabay



Qui sont les 3000 répondants ?

- Environ 2 000 personnels et 1 000 étudiants
- 63 % de **femmes** (69 % parmi les personnels, 50 % parmi les étudiants)
- Chez les personnels : les **Biatss** dominant le panel (75 %)
- Chez les étudiants : le **2e cycle** plus présent (44 %) que le 1er (33 %)
- 49 % issus des **sciences, technologies et santé**
→ Question inédite sur le champ disciplinaire



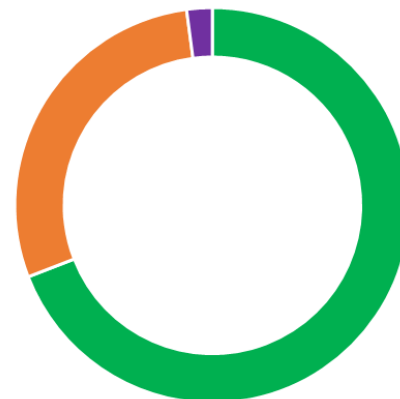
- BIATSS, personnel administratif et/ou d'encadrement
- Enseignant-Chercheur
- Enseignant
- Chercheur

+ de 120 établissements participants

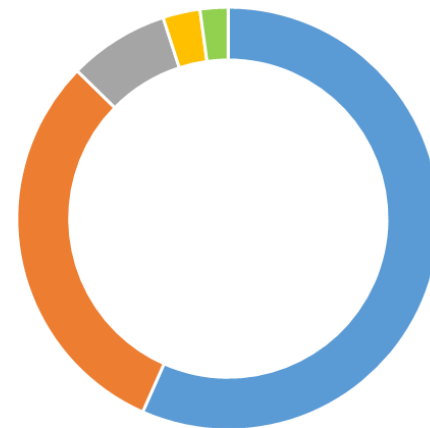
2942 répondants

⇒ 2004 personnels

⇒ 936 étudiants



■ Femme ■ Homme ■ Ne souhaite pas répondre



■ Université ■ Ecole d'ingénieurs
■ Organisme de recherche ■ Ecole de commerce
■ Autre

Vivent-ils bien leur travail / leurs études ?



938 étudiants



2 004 personnels



Quelle note attribuent-ils à leur ressenti ?



Soit une moyenne de :

938 étudiants



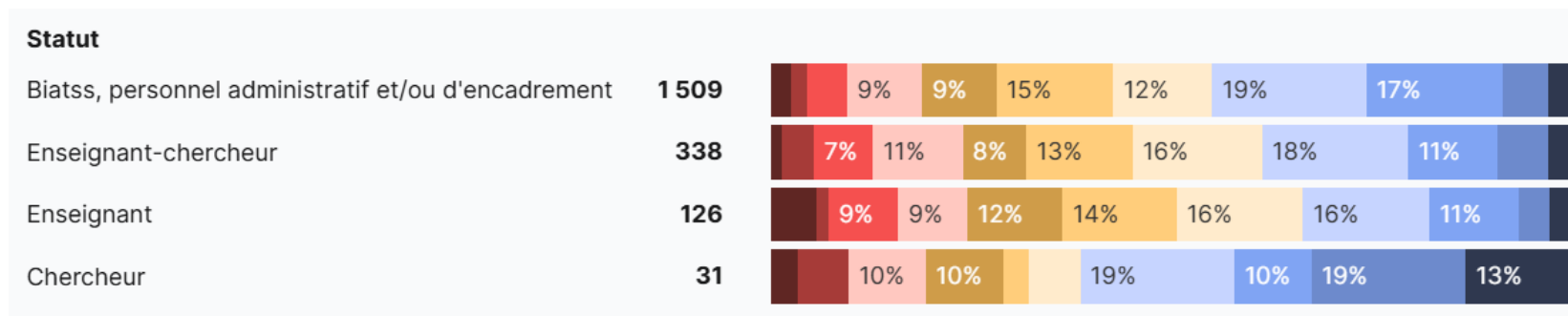
→ **6,6** (+ 0,2 pts) pour les étudiants

2 004 personnels



→ **5,7** (- 0,2 pts) pour les personnels

Quelle note attribuent-ils à leur ressenti ?



Notes 9 – 10

Biatss	8,6 %	(6,0 + 2,6)
EC	8,7 %	(6,0 + 2,7)
E	6,4 %	(4,0 + 2,4)
C	32,0 %	(19,0 + 13,0)

How did you enjoy your visit?



Hormis la population Chercheur, plus de 90 % de « non satisfaits » !

Points d'alerte chez les personnels



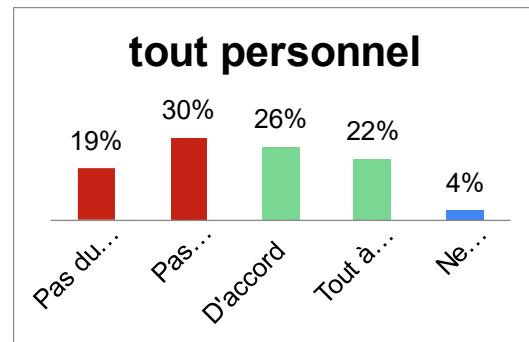
- Une **charge de travail** difficile à assurer (52 %, + 2 pts)
- Des conditions de travail qui présentent **un risque pour leur santé** physique et/ou mentale (48 %, + 3 pts)
- Une situation difficile (harcèlement, VSS, discrimination) (25 %, - 2 pts)

... et des facteurs de résilience

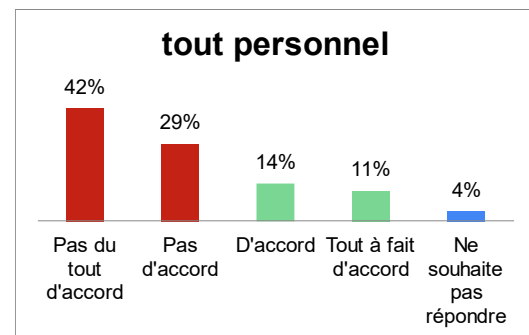
- **Reconnaissance** de la qualité du travail (65 %) et des compétences (65 %)
- Possibilité d'**évolution pro** (53 %) et d'amélioration des **compétences** (70 %)
- **Relations agréables** dans le service (74 %)
- **Soutien** des collègues (80 %)
- **Télétravail** → contribue à la qualité de vie au travail (69 %)

FOCUS

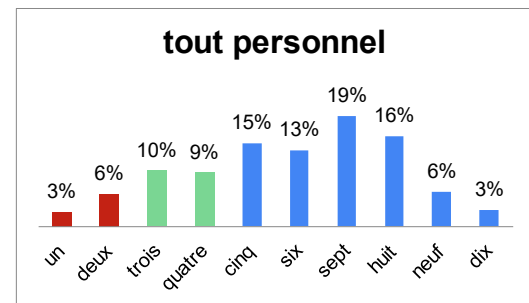
Mes conditions de travail/études présentent un risque pour ma santé physique et/ou mentale (1/3)



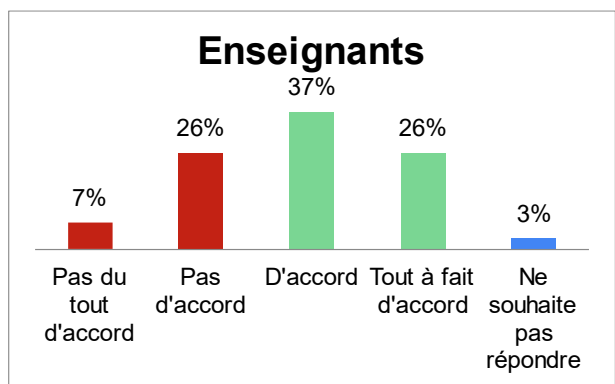
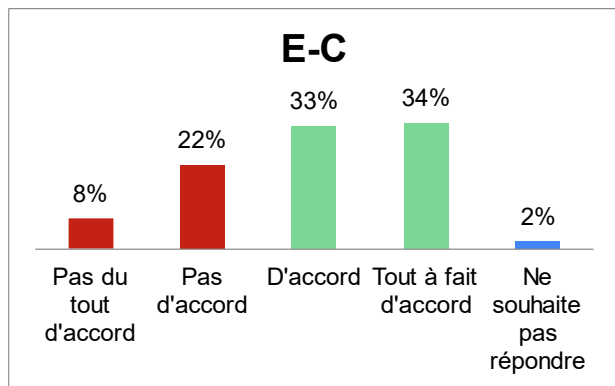
Vous estimez-vous dans une situation difficile (mal-être, harcèlement, VSS, discrimination...) ? (1/4)



Sur une échelle de 1 (très mal) à 10 (très bien), comment estimez-vous vivre votre travail/études ? (moyenne = 5,7 ; médiane = 6)



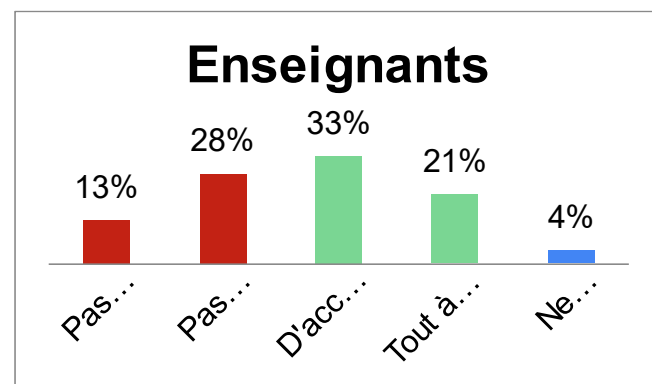
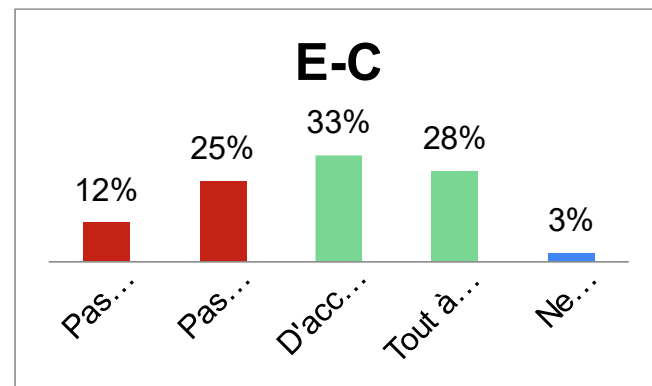
J'ai des difficultés à assurer
ma charge de travail



67% / 67%
54% / 63%

2025 / 2026

Mes conditions de travail
présentent un risque pour ma
santé physique et/ou mentale



59% / 61%
48% / 54%

Points d'alerte chez les étudiants



- Une **charge de travail** difficile à assurer (39 %, =)
- Des conditions de travail qui présentent **un risque pour leur santé** physique et/ou mentale (30 %, - 9 pts)
- L'**enseignement à distance** ne permet pas une bonne expérience étudiante (57 %, =)

... et des facteurs de résilience

- **Reconnaissance** de l'implication dans les études (74 %) et des compétences (75 %)
- Possibilité d'**évolution du parcours d'études** (75 %) et de valorisation des **compétences** (75 %)
- **Relations agréables** dans la promotion (86 %)
- **Solidarité** au sein de la promotion (76 %)

On vous interroge pour savoir comment vous allez mal...

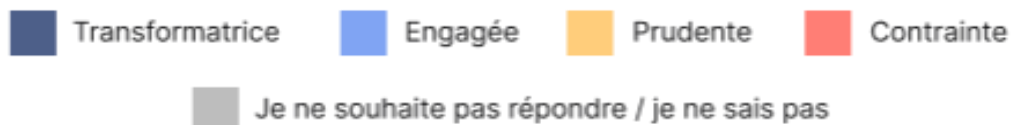
Et après ?



Que font les établissements ?

- “Une politique de **qualité de vie et condition de travail / d'études** est déployée dans mon établissement” → OUI pour 61 % des personnels et 55 % des étudiants
- “Mon établissement m'aide à **concilier vie personnelle et vie professionnelle / études**” → OUI pour 62 % des personnels et 52 % des étudiants
- “Mon établissement développe **une vie de campus** pour l'ensemble de la communauté” → OUI 59 % des personnels et 55 % des étudiants
- “La **transition écologique et développement soutenable** est une préoccupation majeure de mon établissement” → OUI pour 66 % des personnels et 67 % des étudiants

Zoom sur leur stratégie DD & RSE : comment la décrivent-ils ?



938 étudiants



2 004 personnels



16. Comment décririez-vous la posture actuelle de votre établissement vis à vis de la stratégie DD&RSE annoncée ?

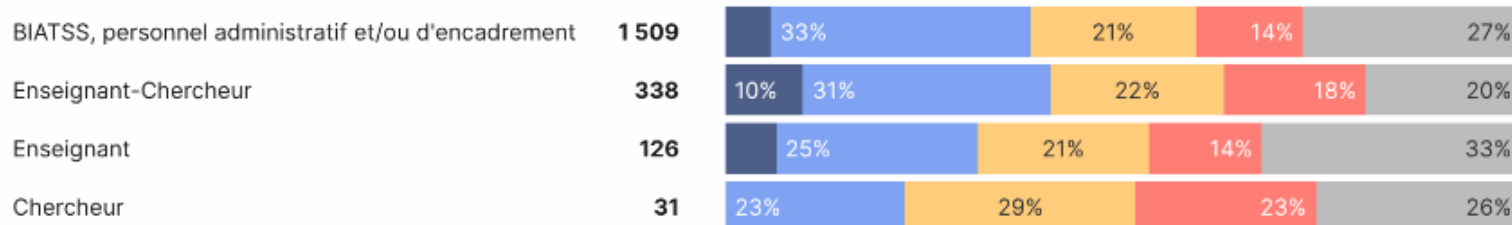
Pourcentages calculés à partir des **réponses des 2 004 personnels** Biatss, enseignants-chercheurs, enseignants et chercheurs

■ Transformatrice ■ Engagée ■ Prudente ■ Contrainte ■ Je ne souhaite pas répondre / je ne sais pas

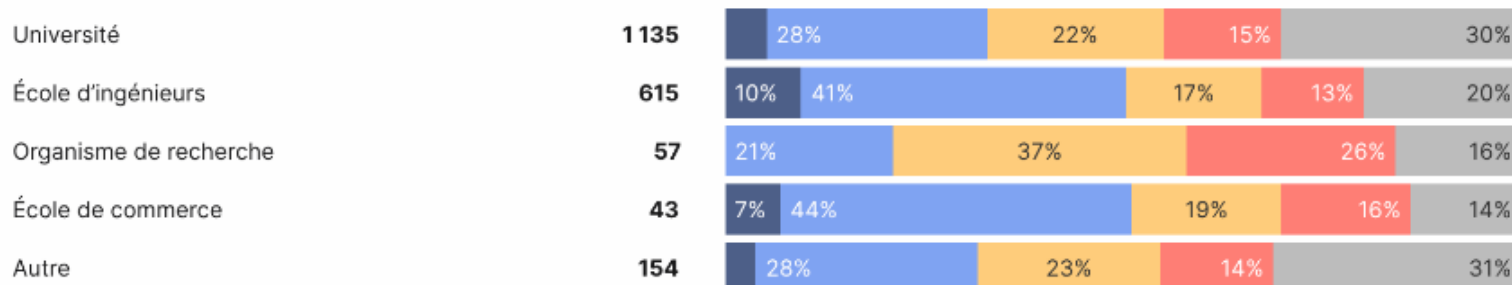
Réponses globales



Statut



Établissement



16. Comment décririez-vous la posture actuelle de votre établissement vis à vis de la stratégie DD&RSE annoncée ?

Pourcentages calculés à partir des réponses des 938 étudiants

■ Transformatrice ■ Engagée ■ Prudente ■ Contrainte ■ Je ne souhaite pas répondre / je ne sais pas

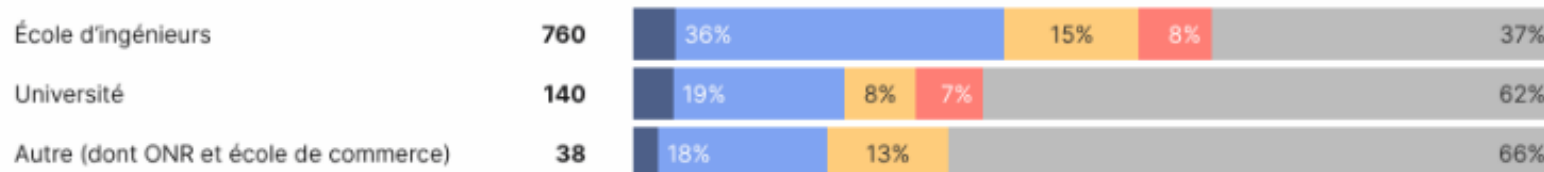
Réponses globales



Statut



Établissement



Conclusions de la 8^{ème} édition

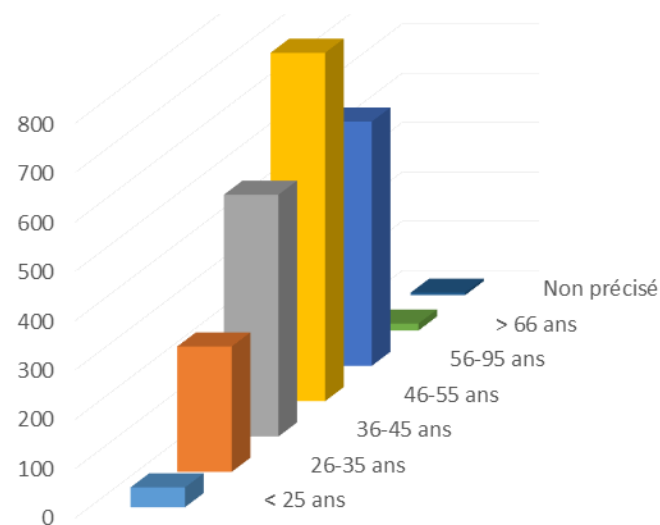
Version positive

- Sentiment de reconnaissance du travail
- Relations de travail et soutien entre collègues
- Équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle
- Politique QVCT

Mais

Demeurant particulièrement préoccupants

- Charge de travail
- Risques pour la santé
- Perception de situations difficiles
- Différences statutaires



FNCAS réitère son appel pour un passage ambitieux à l'échelle en termes de qualité de vie globale sur les campus.

Baromètre AEF info-FNCAS 2026

Encore plus de résultats...

- par profil (statut, genre, âge),
- par type d'établissement,
- par champ disciplinaire

...sur le fil **Data Sup-Recherche** d'AEF info

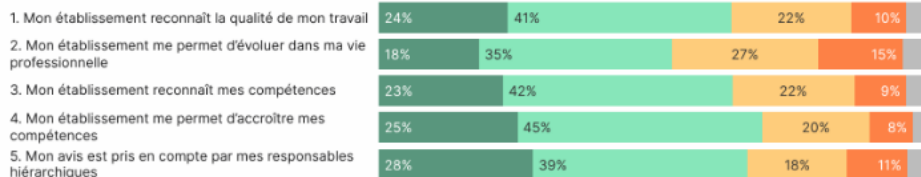
Dépêche AEF Info n°750937 par Marie SIMON

8e édition du baromètre "Bien-être au travail et dans les études" : les réponses des personnels

Pourcentages calculés à partir des réponses des 2 004 personnels Biatss, enseignants-chercheurs, enseignants et chercheurs

■ Tout à fait d'accord ■ D'accord ■ Pas d'accord ■ Pas du tout d'accord ■ Je ne souhaite pas répondre / je ne sais pas

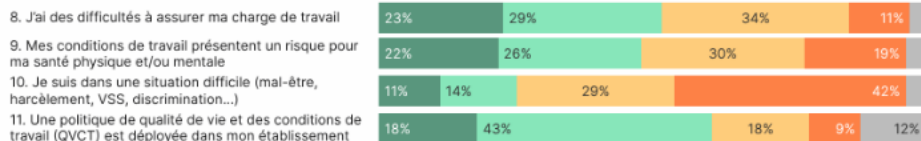
Reconnaissance de l'établissement



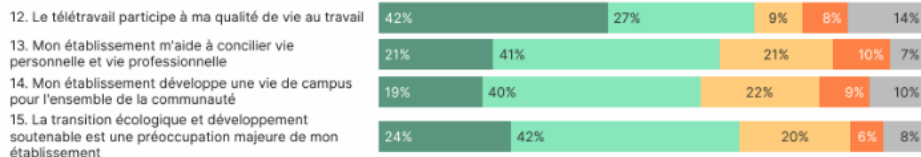
Relations de travail / d'études



Conditions de travail / d'études



Vie personnelle / études ou vie professionnelle



Évaluation générale



* Les réponses aux questions 16 et 18 ne correspondent pas à cette grille de lecture : retrouvez-les dans les réponses détaillées, question par question.

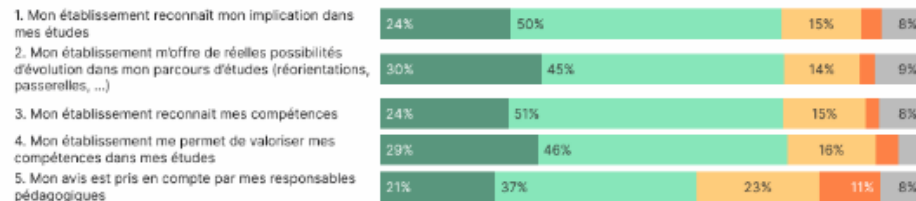
Graphique: Marie Simon - AEF info - 19/05/2026 • Source: 8e édition du baromètre FNCAS / AEF info

8e édition du baromètre "Bien-être au travail et dans les études" : les réponses des étudiants

Pourcentages calculés à partir des réponses des 938 étudiants

■ Tout à fait d'accord ■ D'accord ■ Pas d'accord ■ Pas du tout d'accord ■ Je ne souhaite pas répondre / je ne sais pas

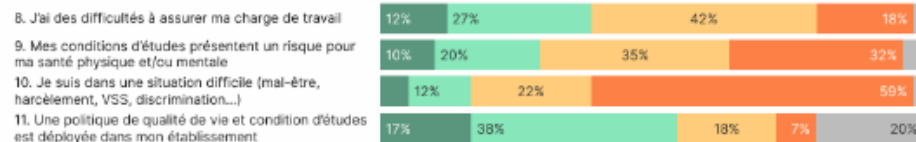
Reconnaissance de l'établissement



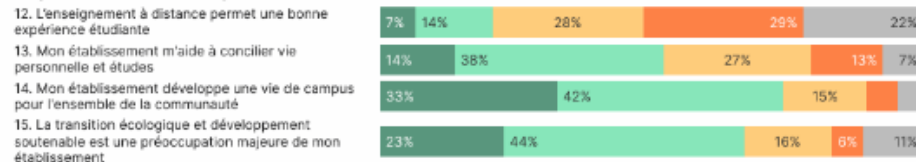
Relations de travail / d'études



Conditions de travail / d'études



Vie personnelle / études ou vie professionnelle



Évaluation générale



* Les réponses aux questions 16 et 18 ne correspondent pas à cette grille de lecture : retrouvez-les dans les réponses détaillées, question par question.

Graphique: Marie Simon - AEF info - 19/05/2026 • Source: 8e édition du baromètre FNCAS / AEF info

Ce baromètre, lancé pour la 1^{ère} fois en octobre 2018, offre gracieusement aux établissements de disposer d'un instrument de mesure du ressenti du bien-être social sur leurs campus et de son évolution.

Historique des dépêches AEF Info - ESR

- 2018 →** La qualité de vie au travail : un nouvel élément de l'attractivité dans les établissements ?
- 2020 →** 1 personne sur 3 se déclare en mal-être au sein des établissements d'ESR (baromètre FNCAS)
- 2021 →** Bien-être au travail : 68% personnels estiment avoir été accompagnés pendant la crise sanitaire (baromètre AEF-FNCAS)
- 2023 →** La moitié des étudiants et des personnels se disent en difficulté face à leur charge de travail (5e baromètre AEF-FMCAS)
- 2024 →** 30 % des personnels enseignants et chercheurs rapportent une "situation difficile" (6e baromètre AEF-FNCAS)
- 2025 →** Bien-être au travail : le ressenti des enseignants-chercheurs est plus négatif que les autres personnels (baromètre AEF-FNCAS)