

\_\_\_\_ *INS'***TEMPS** DE CAMPUS \_\_\_\_



## \_\_\_ *INS'***TEMPS** DE CAMPUS \_\_\_

### EXPOSITION À VOCATION ITINÉRANTE

Déclinaison de 6 affiches « théoriques et/ou généralistes » évoquant 6 instants de la vie ; ainsi qu'une série d'actuellement 8 affiches présentant une sélection d'exemples issus d'établissements du Ministère de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche, et d'Innovation (voire d'établissements étrangers).

Les instants retenus sont :

- Petite enfance 0 à 6 ans
- Scolarité & Études
- Logement
- Évènements et incidents de la vie
- Développement personnel : s'entretenir physiquement, culturellement et intellectuellement
- Vers une nouvelle vie

Cette exposition sera proposée ultérieurement aux établissements et organismes du MESRI notamment.

\_\_\_\_ *INS'***TEMPS** DE CAMPUS \_\_\_\_

INSTANTS THÉORIQUES



# PETITE ENFANCE 0 À 6 ANS

L'accompagnement de la parentalité constitue aujourd'hui une part importante de l'amélioration des conditions de travail des personnels. Participant au bien être, il s'agit d'un instrument particulièrement fort d'attractivité, de fidélisation et d'appartenance. Naturellement, les établissements de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche s'y investissent, tout en intégrant la dimension étudiante.



## FAIRE GARDER SON ENFANT

- ▶ L'assistante maternelle agréée reçoit votre enfant à son domicile.
- ▶ La crèche (collective, familiale, parentale, d'entreprise) pour les enfants âgés de 2 mois à 3 ans.
- ▶ Le jardin d'enfants, de 2 à 6 ans.
- ▶ La halte-garderie pour les moins de 6 ans de façon occasionnelle.



## CRÈCHE D'ENTREPRISE

- ▶ Structure d'accueil réservée principalement par des établissements/entreprises à leurs agents/salariés. Elle fonctionne dans le même cadre que les crèches « classiques », en termes de réglementation, de contrôle et de qualité.



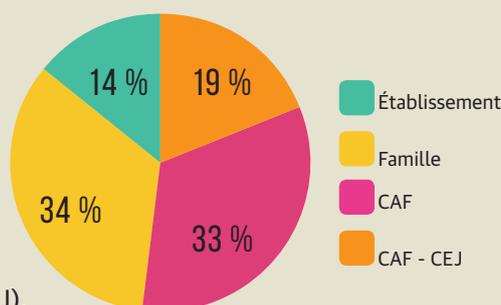
## CENTRE DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT

- ▶ Dans des locaux conformes aux normes des établissements recevant du public, le centre de loisirs accueille les enfants et les adolescents sur le temps péri ou extra-scolaire.
- ▶ Il propose essentiellement des activités de loisirs favorisant le développement des enfants (activités manuelles, culturelles, sportives...).



## MODÈLE FINANCIER

- ▶ Ci-contre, un exemple de financement d'un berceau d'une crèche d'entreprise pour un établissement d'enseignement supérieur et de recherche bénéficiant du Contrat Enfance Jeunesse (CEJ).



## EN SAVOIR PLUS

TOUT OPÉRATEUR ET ADMINISTRATION DE L'ÉTAT EST ÉLIGIBLE AU CONTRAT ENFANCE JEUNESSE  
[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

RETROUVEZ DES INFORMATIONS SUR LES SOLUTIONS DE GARDE  
[www.service-public.fr/particuliers/](http://www.service-public.fr/particuliers/)

# SCOLARITÉ & ÉTUDES

Le temps des études, scolaires ou supérieures, reste un moment crucial dans l'existence et la construction de l'avenir. Il faut apprendre à s'orienter dans un monde complexe de terminologies et de filières, et surtout ne pas se perdre. Pour aider à ranger ce qui valse dans les têtes, de nombreuses personnes et organisations existent.



## POUR LES ENFANTS

- ▶ Penser aux aides à la scolarité et aux devoirs : associations (ex. AFEV), services/comités, organismes.
- ▶ Se rapprocher des services d'orientation et/ou de l'assistant de service social.



## DU CÔTÉ FINANCIER

- ▶ Ne pas oublier les différentes prestations d'action sociale : aides pour les enfants poursuivant des études, participation aux séjours linguistiques, participation aux frais d'inscription, ...
- ▶ Il existe des aides spécifiques aux parents d'enfants en situation de handicap.
- ▶ Pour les études à l'étranger des enfants, de nombreuses possibilités de bourses existent, octroyées par les Conseils Départementaux ou Régionaux, les CROUS, Erasmus.



## LE BON CONSEIL

Participer et faire participer aux différents événements (journées portes ouvertes, fêtes de la Science, salons, Cordées de la Réussite, ...)

NE VOUS CENSUREZ PAS !



## DANS LE CADRE DES ÉTUDES

- ▶ Se faire aider, en utilisant les différentes formes de tutorat.
- ▶ Ne pas hésiter à effectuer une mobilité à l'international.
- ▶ Bénéficier de et/ou s'impliquer dans des actions collectives.
- ▶ Valider les acquis de l'expérience (VAE).



## À RETENIR

- ▶ Dans, et organisé par, les établissements d'enseignement supérieur, il existe différentes formes d'accompagnement : parrainage (ex. Alumni), tutorat, ...

## EN SAVOIR PLUS

RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DES ÉTABLISSEMENTS ET SUR DE NOMBREUX SITES INSTITUTIONNELS

[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

[www.enseignementsup-recherche.gouv.fr](http://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr)

[www.etudiant.gouv.fr/](http://www.etudiant.gouv.fr/)

# UN TOIT POUR MOI SE LOGER

Être (bien) logé participe pleinement de l'intégration sociale, ainsi que de la qualité de vie au travail. Tout individu, tout foyer doit pouvoir bénéficier d'un logement digne, sans mettre en danger sa situation financière.



## TEMPORAIREMENT

- ▶ Qu'il s'agisse d'un changement de situation professionnelle ou personnelle, d'un accident de la vie ou encore de l'hébergement d'un collaborateur temporaire (ex. remplaçant, chercheur étranger, etc.), des logements relais meublés existent, dans l'attente d'une solution moins précaire, voire pérenne.
- ▶ Ne pas oublier les possibilités offertes par les résidences sociales (ex. foyers de jeunes travailleurs).



## EN URGENCE

- ▶ Incendie, maltraitance, discrimination, trouver un toit en urgence peut s'avérer nécessaire.
- ▶ Parmi les solutions, penser à se rapprocher de l'employeur qui peut apporter un soutien et une aide concrète (ex. assistant de service social) : convention avec hôtel, appartement réservé, ...



## DE MANIÈRE PÉRENNE

- Qu'il s'agisse de logement locatif ou d'accession à la propriété, de nombreux dispositifs peuvent être envisagés, par exemple :
- ▶ aide à l'installation,
  - ▶ aide personnalisée au logement (APL),
  - ▶ aide à la caution (fonds de solidarité pour le logement, Loca-Pass, garantie Visale pour les étudiants),
  - ▶ liste d'agences ou autres bailleurs, Garanties.



**LE BON CONSEIL**

De nombreuses aides existent, par exemple dans le cadre d'un déménagement

Le choix du lieu du logement doit intégrer les problématiques personnelles (accessibilité du lieu de travail)

## DE FAÇON SOLIDAIRE

Un projet de logement peut prendre un caractère citoyen et solidaire :

- ▶ toits partagés,
- ▶ KAPS ou Kolocation A Projet Solidaire (créer ou renforcer des activités dans des quartiers),
- ▶ logements intergénérationnels (favoriser le vivre ensemble en rassemblant étudiants, familles et personnes âgées).

## EN SAVOIR PLUS

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)  
RUBRIQUE « PARTICULIERS / LOGEMENT »

# ÉVÈNEMENTS ET INCIDENTS DE LA VIE

La vie est un long fleuve tranquille semé d'embûches : la maladie d'un proche qui vous met en position d'aidant, une situation de handicap pour vous ou un de vos proches, une séparation familiale, un décès dans votre entourage, autant de situations qui impactent lourdement votre vie personnelle et ... professionnelle !



## CONCILIER LES TEMPS

- ▶ Ne pas mettre une cloison étanche entre vie personnelle et professionnelle.
- ▶ Donner de la souplesse à son organisation journalière.
- ▶ Ne pas ajouter de contraintes de temps et matérielles.



## SE FAIRE ACCOMPAGNER

- ▶ Rien de spontané, il est impératif de se renseigner.
- ▶ Un ensemble de services et personnes au sein de votre organisation peuvent vous accompagner : assistant de service social, médecin du travail, DRH, action sociale, handicap, ...



## S'INFORMER ET SE FORMER

- ▶ Votre organisation peut vous proposer un service adapté à votre situation : adaptation du poste de travail, sensibilisation à une thématique, formation d'aidant, conseil juridique, ...



## À NOTER

- ▶ L'assistant de service social est soumis au secret professionnel.
- ▶ Il a pour mission d'écouter, d'informer sur les droits, de conseiller et d'orienter.
- ▶ Ne pas hésiter à le rencontrer.

## EN SAVOIR PLUS

RENSEIGNEZ-VOUS SUR :  
[Mes-aides.gouv.fr](http://Mes-aides.gouv.fr)  
[MdpH.fr](http://MdpH.fr)

# DÉVELOPPEMENT PERSONNEL S'ENTRETENIR

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, « la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ». La santé résulte donc d'une aventure globale de la personne. Dès lors il peut être utile de (voire de s'obliger à) s'entretenir physiquement, culturellement et intellectuellement.



## S'ENTREtenir PHYSIQUEMENT

Dans le contexte quotidien, familial ou communautaire, la pratique physique englobe notamment les loisirs, les déplacements (ex. marche ou vélo), l'activité professionnelle, les tâches ménagères, les activités ludiques, etc.

S'entretenir physiquement :

- ▶ procure du bien-être,
- ▶ participe à la préservation de la santé physique et mentale,
- ▶ améliore l'endurance cardio respiratoire, l'état musculaire et osseux,
- ▶ réduit le risque de maladies non transmissibles et de dépression.

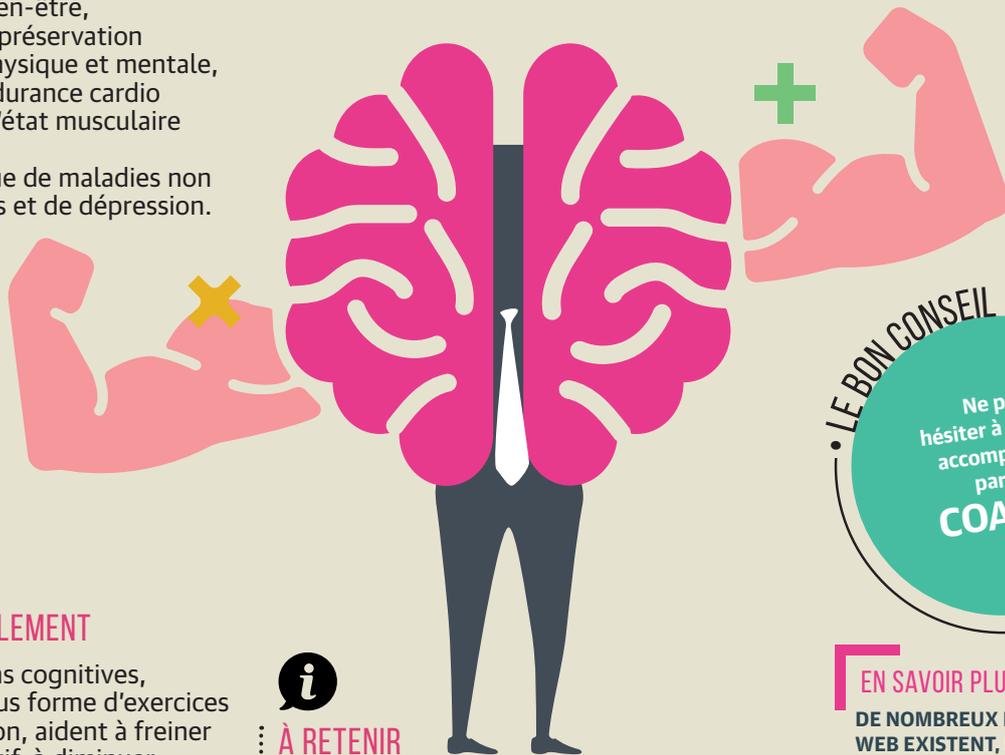


## S'ENTREtenir CULTURELLEMENT

La pratique culturelle est un facteur d'émancipation et d'appropriation des connaissances, de l'environnement et de l'objet culturel et/ou artistique.

- ▶ Ne pas succomber à l'intimidation sociale de nombreux lieux artistiques et culturels.

- ▶ Utiliser les outils d'accompagnement, de médiation, d'ouverture.
- ▶ Découvrir les lieux les plus divers, voire insolites (ex. hôpitaux, écoles, friches, universités).
- ▶ Mettre en commun et partager les expériences culturelles.



## S'ENTREtenir INTELLECTUELLEMENT

Les stimulations cognitives, notamment sous forme d'exercices de mémorisation, aident à freiner le déclin cognitif, à diminuer la fatigue intellectuelle, à développer la concentration et participent à stimuler les différents types de mémoire (de travail, long terme, procédurale, etc.).

S'entretenir intellectuellement :

- ▶ accroît la confiance en soi,
- ▶ améliore la qualité de vie.



## À RETENIR

Pratiquer une activité physique ou culturelle évite l'isolement social et est propice à la mixité. Pour reprendre Spinoza, « le corps et l'esprit ne font qu'un ». Si la stimulation physique est au service de l'esprit, la stimulation intellectuelle est au service du corps ! Une alimentation saine et équilibrée est un atout supplémentaire.

LE BON CONSEIL

Ne pas hésiter à se faire accompagner par un **COACH!**

## EN SAVOIR PLUS

DE NOMBREUX LIVRES ET SITES WEB EXISTENT, MAIS N'HÉSITEZ PAS À VOUS RAPPROCHER DE VOS SERVICES DE PROXIMITÉ OÙ DE NOMBREUX CONSEILS ET PROPOSITIONS SONT DISPONIBLES

[www.culture.gouv.fr](http://www.culture.gouv.fr)  
[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)  
[www.sports.gouv.fr](http://www.sports.gouv.fr)

# VERS UNE NOUVELLE VIE

## Rupture, changement ou continuité : RE\_TRAITER SA VIE

La retraite n'est pas une ligne d'arrivée tracée à la fin de la carrière. Elle signifie plus de temps à consacrer à sa famille, ses amis, ses passions, mais également une baisse de revenus. Le moment de la retraite doit être anticipé et se préparer tout au long de la vie professionnelle.



### ANTICIPER

Le moment de départ à la retraite se profile à l'horizon de votre nouvelle vie.

Cette étape importante se prépare et s'anticipe en :

- ▶ constituant un dossier de départ à la retraite avec l'aide des services administratifs,
- ▶ participant à des ateliers d'information proposés dans votre organisation,
- ▶ transmettant vos connaissances et compétences.



### PENSER À SOI

Ca y est, je connais la date de mon départ. Je « pars ».

La retraite, c'est aussi l'avancée dans l'âge et avec elle, les questions de santé et de disponibilité. Donc, je suis vigilant :

- ▶ en faisant attention au trop plein de temps libre parfois non choisi,
- ▶ en surveillant ma santé,
- ▶ en faisant du sport,
- ▶ en m'inscrivant à différentes activités (ex. université du temps libre).



### GARDER UNE VIE SOCIALE

Le risque, en quittant son lieu de travail, est la perte du lien social :

- ▶ je garde un lien avec mon organisation (si je le souhaite...),
- ▶ je crée de nouveaux liens, sans attendre mon départ,
- ▶ Je n'oublie pas que je suis encore utile à la société.



### LE BON CONSEIL

La retraite n'est pas automatique et vous devez en faire la demande.

Bonne nouvelle : plus de réveil !  
Mauvaise nouvelle : plus de congés !



### ET DANS MA FAMILLE ?

- ▶ J'apprends à dire « non ».
- ▶ Je rends service si c'est un plaisir pour moi.
- ▶ J'aide mes proches sans m'oublier.

### EN SAVOIR PLUS

DU CÔTÉ INSTITUTIONNEL

[www.info-retraite.fr](http://www.info-retraite.fr)

[www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)

fncas

casden

\_\_\_\_ *INS'***TEMPS** DE CAMPUS \_\_\_\_

EXEMPLES



# PETITE ENFANCE 0 À 6 ANS



**7 services à domicile.**  
Plus de **600 000 intervenants.**



Garde d'enfants



Garde d'animaux



Soutien scolaire



Ménage



Petits travaux



Aide aux proches dépendants



Livraison de produits frais

- Inscrivez-vous / connectez-vous** avec votre adresse email professionnelle <https://univ-lyon1.yoopies.fr>
- Réservez en ligne** l'intervenant de votre choix
- Profitez de la déclaration automatique** de vos prestations sur Pajemploi et le site du CESU

**CONTACTEZ-NOUS !**  
[contact@univlyon1.yoopies.fr](mailto:contact@univlyon1.yoopies.fr)  
01 76 35 01 07



Université Claude Bernard  Lyon 1



**Quels sont les différents types de garde disponibles ?**

Une **plateforme unique** pour trouver l'intervenant qu'il vous faut et vous aider à concilier **vie professionnelle et personnelle !**

- Plain temps**  
Trouvez des profils de **nounous à domicile** et d'**assistantes maternelles agréées**.
- Garde partagée**  
Retrouvez les annonces des familles **proches de chez vous** souhaitant partager leur nounou à domicile. **Les familles de collaborateurs** de l'Université Lyon 1 sont mises en avant par la mention « **Ce parent est agent de l'Université Lyon 1** ».
- Sortie d'école / de crèche**  
Réservez des **prestations régulières à temps partiel** avant ou après l'école / la crèche, à votre domicile ou chez une assistante maternelle.
- Garde occasionnelle**  
Réservez des profils de baby-sitter de façon **occasionnelle**.
- Garde d'urgence**  
Un service de demande instantanée de garde est disponible via une **application mobile dédiée**, et en ligne via la recherche « **Publiez une annonce de garde d'urgence** ».

**Quels sont mes avantages avec Yoopies ?**

- CONFIANCE**  
Votre **abonnement premium offert** par votre entreprise, vous donnant accès **gratuitement** et de façon illimitée aux coordonnées des différents profils.
- ZEN**  
Une **équipe de conseillers et de juristes** pour répondre à toutes vos questions concernant les services à la personne, et vous **accompagner dans vos démarches**.
- CLARTE**  
Une mise en avant des **avis et recommandations** des autres collaborateurs, pour choisir votre intervenant en **toute confiance**.

**Vous faites déjà appel à un intervenant en dehors de Yoopies ?**

Proposez la vie à moitié sur [yoopies.fr](https://univ-lyon1.yoopies.fr) afin de pouvoir effectuer votre réservation en ligne sur [univ-lyon1.yoopies.fr](https://univ-lyon1.yoopies.fr), et réduire le coût de votre prestation grâce à l'**automatisation de toutes vos démarches administratives !** N'hésitez pas à contacter notre équipe pour toute question.

**Focus sur les Assistantes Maternelles**

- CONFIANCE**  
**100 000 Assistantes Maternelles vérifiées** (coordonnées, identité & agrément ont été vérifiés manuellement par nos équipes).
- CLARTE**  
Nombre de places libres affiché directement sur le profil de l'assistante maternelle.
- ZEN**  
**Simulation budgétaire & réservation en ligne** intégrant tous les calculs spécifiques aux Assistantes Maternelles.

**Exemple de budget**

Cas d'un parent isolé, revenu annuel < 29 057 €, avec un enfant < 3 ans et une Assistante Maternelle pour 40h/semaine, rémunérée 3,20€/h

Total mensuelisé	608,52€
Aides (CAF, crédits d'impôt)	- 539,99€
<b>Coût effectif mensuel</b>	<b>= 68,53€</b>

\* exemple en compte, une estimation des dépenses d'entretien.

**Une Question ? Un Conseil ?**  
Le service client et juridique de YoopiesAtWork est disponible pour vous aider par mail sur [contact@univlyon1.yoopies.fr](mailto:contact@univlyon1.yoopies.fr) et par téléphone au **01 76 35 01 07** du lundi au vendredi de 10h à 18h.

 Université Claude Bernard  Lyon 1

**fncas**

# ENTRAINE TA SCIENCE !



Mettre en œuvre des actions de culture scientifique pour faciliter le croisement avec des axes populaires comme le sport. Intégrer les jeunes sportifs et les étudiants de l'université au cœur de cette rencontre. Donner du goût et du sens à des notions scientifiques parfois abstraites.

## OUVERTURE SOCIETALE

Exprimer la rencontre entre l'art, la science et le sport, intégrer la notion de développement durable

## ATELIERS SCIENTIFIQUES

Découvrir les sciences par l'expérimentation :  
Comment mesurer la pression à l'intérieur d'une balle de tennis?  
Qu'est-ce qu'une semelle baropodométrie?

## OUTILS DE MEDIATION

Se lancer dans l'expérience : panneaux interactifs, réalité virtuelle, quiz science et sport

Depuis 2016 le projet IMAGINEX a touché  
- 15 000 personnes  
et a directement impliqué  
- 1 000 jeunes sportifs  
- 125 étudiants  
- 80 partenaires  
au travers de 300 ateliers scientifiques en zone rurale

Objets connectés Sports équestres  
Sports d'eau Golf Club Basket  
Environnement Tennis Santé et Alimentation

FONDATION UNIVERSITÉ DE LIMOGES

LE BON CONSEIL  
Faites du sport, faites des sciences !  
Entretenez votre forme cérébrale et physique.

IMAGINEX SCIENCE & SPORT

SCIENCE SPORT

Offrir une culture scientifique à de jeunes sportifs.

Comprendre l'importance des sciences dans le sport.

Explorer L'art pour traduire l'association entre le sport, la technologie, la science et la créativité.

## À RETENIR

IMAGINEX participe à la diffusion de la culture scientifique auprès de clubs de tennis, basket, sports d'eau et sports équestres, avec des étudiants de disciplines variées.

Contact :  
scientificulture@unilim.fr  
www.facebook.com/departementculturesciencesetsociete/



## EN SAVOIR PLUS

LE PROJET IMAGINEX EST PORTÉ PAR LA FONDATION PARTENARIALE DE L'UNIVERSITÉ DE LIMOGES ET CO-PORTÉ PAR L'UNIVERSITÉ DE LIMOGES EN LIEN AVEC LA RÉGION NOUVELLE AQUITAINE ET RÉCRÉASCIENCES

[WWW.FONDATION.UNILIM.FR](http://WWW.FONDATION.UNILIM.FR)

# UN TOIT POUR MOI SE LOGER

## >> PRIX DE L'INNOVATION SOCIALE

ANGERS.FR DANS LA RUBRIQUE PRIX DE L'INNOVATION SOCIALE

ANGERS UNIVERSITÉ  
SOLIDAIRE 



La Boîte à partage



Collecter les objets du  
quotidien des étudiants  
sur le départ

Redistribuer ces biens  
aux nouveaux arrivants

Collecter les objets du quotidien dont les étudiants en fin de formation universitaire n'ont plus l'usage, afin de les redistribuer aux nouveaux arrivants sur le campus, et ainsi, faciliter leur installation.

Développer un « Kit de 1ère nécessité » (matériel de cuisine, linge, produits d'hygiène) pour les étudiants les plus démunis.

Les partenaires du projet :



Contact : Kévin CHEVALIER

infocampus@contact.univ-angers.fr



fncas

INS'TEMPS DE CAMPUS

# ÉVÈNEMENTS ET INCIDENTS DE LA VIE

## **BOURSE SOLIDAIRE, UNE ACTION DE SOLIDARITÉ ENTRE COLLÈGUES**

La bourse solidaire est activée quand un de nos collègues se trouve en difficulté ou en situation d'urgence.

Cette action, coordonnée par le service social des personnels, est réalisée en toute confidentialité et de manière anonyme, tant pour les bénéficiaires que pour les donateurs.



### **VOUS SOUHAITEZ DONNER ?**

Dès l'activation du dispositif bourse solidaire, un mail est envoyé à l'ensemble des personnels par le service social des personnels. Il précise le besoin, l'échéance et un contact.

### **VOUS RENCONTREZ UNE DIFFICULTÉ ?**

Prenez contact avec le service social des personnels : l'assistante sociale intervenant sur votre campus détaillera, avec vous, vos besoins.

### **EN SAVOIR PLUS**

Intranet > qualité de vie au travail > service social des personnels



# ÉVÈNEMENTS ET INCIDENTS DE LA VIE



## GRENOBLE HANDI'MENTION

Grenoble   
Handi'   
Mention 

Une semaine pour apprendre à appréhender les situations de handicap, sensibilisation à l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap. Pilotée par la mission handicap

### Pour les étudiants



Une équipe de 7 étudiants proposent des activités :

- Conférence discussion avec Armand Thoinet sur sa vie de sportif et son handicap
- Découverte et initiation à la langue des signes
- Présentation d'une entreprise adaptée
- Rencontres et "cas managérial" organisés en lien avec des entreprises (AKKA technologie, Schneider Electric, HP, STMicroelectronics, EASI38) ou associations de la région (AVH, Execo, Hanploi-School) .

Au terme de cette semaine et suite à une évaluation des connaissances en ligne, les élèves-ingénieurs peuvent apposer sur leur CV la mention « Handi » dont le but est de reconnaître la capacité d'un futur manager à appréhender ces situations.



### Pour les personnels



La mission handicap propose une demi-journée de sensibilisation et d'information sur la thématique du handicap

C'est quoi se retrouver en situation de handicap ? Quand cela arrive, comment envisager de collaborer avec des personnes en situation de handicap, comment envisager de faire la démarche pas toujours si simple et évidente de se déclarer, comment gérer son handicap au quotidien ?

- Saynètes interprétées par deux comédiens, quatre situations handicapantes : diabète, les accidents cardiovasculaires, cancer, dépression
- Ateliers ludiques et interactifs pour créer des interactions entre des personnes valides et non valides : Handicap auditif, les troubles Dys, parcours en fauteuil
- Repas dans le noir accompagné de personnes déficientes visuelles

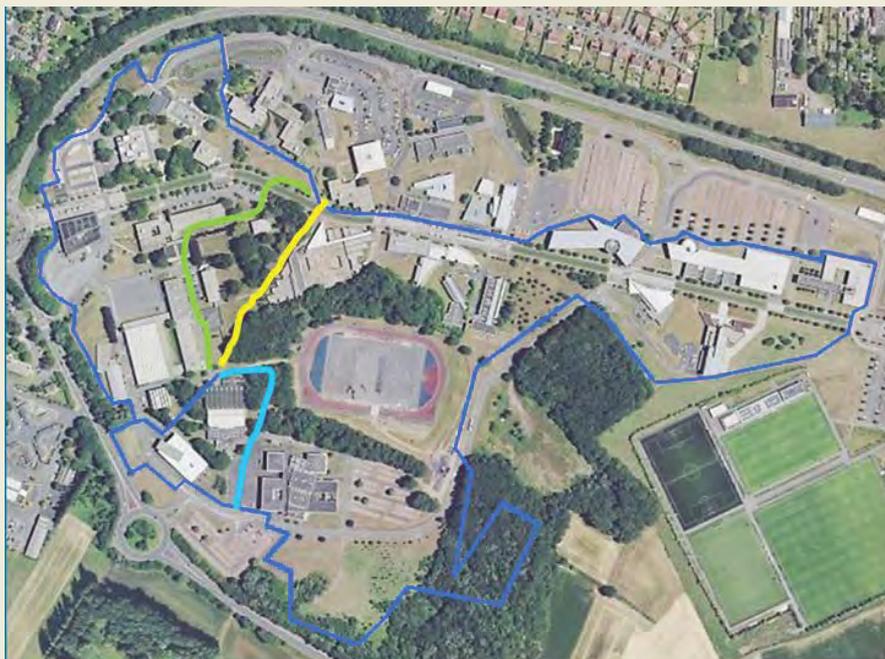
En partenariat : Association Valentin Haüy, URAPEDA, APEDYS, Exéco, EASI, T pascal

# DÉVELOPPEMENT PERSONNEL S'ENTREtenir

## PARCOURS SPORTIF ET BIEN-ÊTRE

### CRÉATION D'UN NOUVEL ÉQUIPEMENT SUR LE CAMPUS DU MONT HOUY DE L'UPHF (VALENCIENNES)

Un outil dédié aux étudiants, personnels et habitants pour faire du campus un lieu de vie, ouvert à tous, renforçant l'attractivité tant de l'établissement que du territoire



#### ASPECT SPORTIF

Développer la pratique sportive sur le campus, en mettant en avant la santé et le bien être pour la réussite de tous, étudiants et personnels

#### ASPECT CULTUREL

Découvrir l'histoire et les éléments culturels du campus

#### ASPECT SOCIAL

Porter les valeurs de cohésion sociale du sport, lieu d'échange, etc.

#### ASPECT ÉCOLOGIQUE

Mettre en valeur le campus vert par la labellisation "Biodiversité"

#### ASPECT TECHNOLOGIQUE

Faire découvrir le parcours au travers d'une application, développée dans le cadre de formations, et incluant diverses rubriques : pratique sportive à différents niveaux d'intensité physique, histoire du campus et du site, zones culturelles, conseils diététiques, ...



fncas

Université Polytechnique  
HAUTS-DE-FRANCE

ALLEZ-VOUS RELEVER  
LE DÉFI DE LA LIGNE BLEUE ?

14  
45<sup>H</sup> SAMEDI 29 SEPTEMBRE  
INAUGURONS ENSEMBLE  
LE PARCOURS BIEN-ÊTRE

CAMPUS MONT HOUY  
Aulnoy-Lez-Valenciennes  
www.uphf.fr

29 SEPT.  
2018

© Université de Valenciennes et du Hainaut-Cambrésis

INS'TEMPS DE CAMPUS

# DÉVELOPPEMENT PERSONNEL S'ENTREtenir

## S'ENTREtenir PHYSIQUEMENT : L'EXEMPLE DU CEPsum À MONTRÉAL

Le CEPsum (Centre d'éducation physique et des sports de l'Université de Montréal), inauguré en 1976 en vue des Jeux olympiques de Montréal, figure parmi les plus importants complexes sportifs au Québec.



Université   
de Montréal

Le CEPsum vous offre des horaires d'abonnement flexibles, et une durée de 4 à 12 mois qui ne nécessitent aucun frais d'activation.

De plus, les diplômés de l'HEC Montréal, du Polytechnique Montréal et de l'Université de Montréal bénéficient d'un rabais de 20% sur tous les tarifs d'abonnement Grand public.

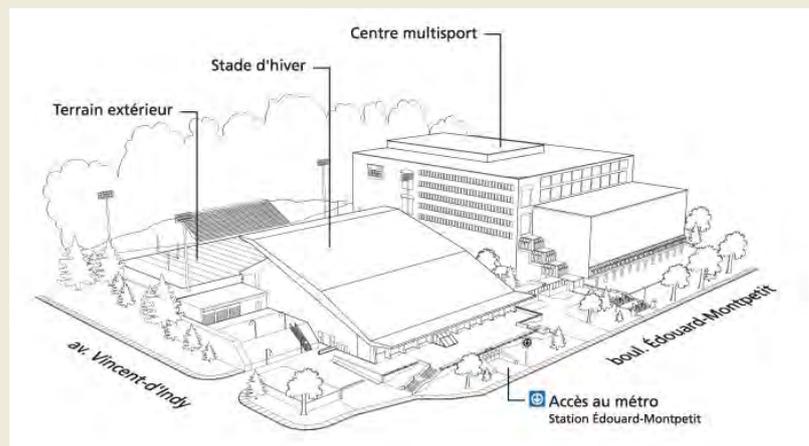
Passé le mot!



**GRAND PUBLIC**

**ÉTUDIANTS**

**C'EST SIMPLE:**  
Tu es étudiant.e de l'Université de Montréal, de Polytechnique Montréal ou de HEC Montréal, c'est ton CEPsum!

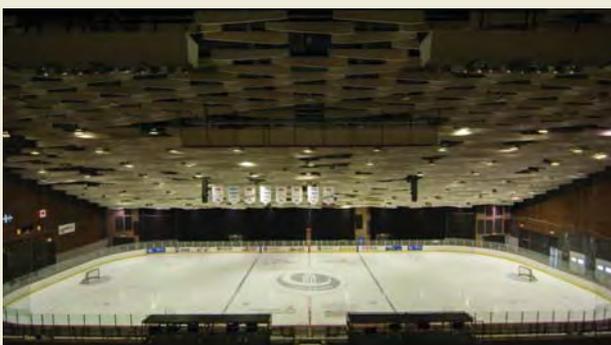
**Carte du campus**



1. Hall des Neuf-Vitans
2. Bâtiment de la Faculté de musique
3. CEPsum
4. Station Édouard-Montpetit
5. Hall des A. Odeon
6. Bâtiment C
7. Bâtiment A
8. Hall des Trois-Corps
9. Hall des Pères-Lasalle et du Centre de la Communauté
10. Salle Polytechnique
11. Hall des Rides-Gaudy

**Lundi au vendredi**  
De 6 h 30 à 23 h

**Samedi et dimanche**  
De 8 h 30 à 20 h 30 (13 août 2018 au 14 juin 2019)  
De 11 h à 18 h (15 juin 2019 au 11 août 2019)



Vous voulez partir du personnel de l'Université de Montréal, de Polytechnique Montréal ou de HEC Montréal?

C'est votre chance! À temps plein, à temps partiel, chargé de cours ou étudiant, venez avec nous à 20% de rabais sur tous les tarifs d'abonnement!

**PERSONNEL**




# VERS UNE NOUVELLE VIE



## BIEN PRÉPARER SA RETRAITE OU COMMENT APPRÉHENDER UNE NOUVELLE ÉTAPE DE VIE

L'Université de Lille organise en partenariat avec Centrale Lille, l'ENSCL, l'Ensaït, Sciences Po Lille, le Crous, la Comue, l'Université du Littoral Côte d'Opale et l'Université polytechnique Hauts-De-France une journée de formation, lundi 24 juin 2019, en vue de préparer la retraite.

Cette journée a pour objectif d'aider les personnels de 59 ans et plus, à mieux appréhender leur départ et à faire face aux changements qui l'accompagnent.

### PROGRAMME

#### Des ateliers au choix :

- L'impact de la retraite sur la vie sociale, animé par le service social des personnels
- Les aspects juridiques et notariaux (biens immobiliers, succession), animé par un notaire
- Santé et bien-être, animé par le service santé au travail
- Découverte sophrologie et yoga, animé par le SUAPS
- Les régimes complémentaires, animé par le centre d'information de conseil et d'accueil des salariés (CICAS) et la caisse d'assurance retraite et santé au travail (Carsat)
- La retraite des fonctionnaires, animé par la DRH et le service inter-universitaire des pensions (SIUP)

#### Présentation des différents régimes de retraite en France :

- Réformes et actualités des retraites
- Démarches administratives
- Différents dispositifs liés au départ à la retraite et les modalités de liquidation de la pension
- Le cumul emploi-retraite
- Les retraites complémentaires

#### Un temps déjeunatoire pour rencontrer les directions et services de l'université, ainsi que les partenaires extérieurs :

- Pôle action sociale : SCAS, service social des personnels, SUAPS...
- Pôle associatif : association des anciens personnels de l'université (ASAP), association générations et cultures pour le dispositif «un toit à partager»...
- Pôle partenaire institutionnel : MGEN, Maif, Casden, GMF, Mutualité française...
- Pôle bien-être, loisir, culture : ANCV chèques vacances, ECLAT tourisme social...

### S'INSCRIRE

Intranet > relations humaines > formation



— *INS'TEMPS* DE CAMPUS —

© FNCAS 2019



[www.fncas.org](http://www.fncas.org)